



Nachhaltigkeit &
Verantwortung

W³andelBar

Der 3-Fragen-Check: Die Fragen

Nr.	Schritt	Was tun?
F 1	Was verbrauchen wir?	Ressourcen sichtbar machen: Strom, Heizung, Wasser, Papier, Verpackungen, Dienstreisen, Materialien, Lebensmittel in der Küche. Jede Person schreibt 3 Minuten still auf, was sie täglich verbraucht.
F 2	Was verschwenden wir?	Ehrlich hinschauen: Wo entsteht Aufwand ohne Nutzen? Lebensmittel weggeworfen, Dokumente doppelt gedruckt, Licht brennt ohne Grund, Geräte laufen über Nacht. Kein erhobener Zeigefinger – es geht ums System, nicht um Personen.
F 3	Was könnten wir sparen?	Ideen sammeln – alles ist erlaubt, nichts wird sofort bewertet. Standby-Geräte abschalten, Doppeldruck als Standard, Fahrgemeinschaften, Videokonferenz statt Dienstreise. Am Ende entscheidet das Team: eine Idee für den nächsten Monat.

www.w3lausitz.de

Das „Kompetenzzentrum Transformation in der Arbeitswelt im Lausitzer Revier im Land Brandenburg“ wird aus Mitteln der Europäischen Union des Landes Brandenburg gefördert.



Der 3-Fragen-Check: Ablauf

Nr.	Schritt	Was tun?
1	Einführung (ca. 5 min)	Kurz erklären, warum wir das tun. Kein Vortrag – ein Satz reicht: Wir schauen heute gemeinsam, wo wir Ressourcen schonen können.
2	Frage 1 (ca. 15 min)	Stilles Aufschreiben (3 min), dann gemeinsam an Flipchart sammeln.
3	Frage 2 (ca. 10 min)	Ehrliche Runde im Team, wo können wir uns verbessern (siehe oben Frage 2).
4	Frage 3 (ca. 20 min)	Ideen sammeln ohne Bewertung. Alles kommt an die Wand.
5	Entscheidung (ca. 10 min)	Das Team wählt eine einzige Maßnahme für den nächsten Monat. Nur eine – nicht fünf.

Was Sie brauchen



- Flipchart oder Whiteboard
- Post-its & Stifte
- Ggf. Bewertungspunkte
- 60 Minuten Zeit
- Alle teilnehmenden Personen im selben Raum